

# Offene Treffpunkt “Hand in Hand“

Wir helfen durch kontinuierliche Präsenz von kultursensiblen und muttersprachlichem Betreuungspersonal und u.a. kulturspezifischen Angeboten die soziale Isolation der Klient\*innen zu überwinden.

Dafür stellen wir einen geschützten Raum zur Verfügung, in dem durchaus verschiedene Menschen mit und ohne psychischen Problemen sich kennen lernen können und über den Treff hinaus Kontakt aufbauen können.

Regelmäßig stattfindende und bedarfsorientierte Gruppenangebote (z.B. **Schwimmgruppe, Kochgruppe, Freizeitaktivitäten wie Theater, Kino, Tagesausflüge, Sport, verschiedene jahreszeitliche Feste, Bewegungsgruppen, Kreativ-Angebote usw.**)

Muttersprachliche Information über die Krankheiten und deren Behandlungsmöglichkeiten sowie sonstige sportive Maßnahmen, die sich positiv auf die Stabilisierung in Heilungsprozess auswirken.

Das aktuelle Wochenprogramm können Sie bei uns vor Ort oder unter [www.handinhandhh.com](http://www.handinhandhh.com) in Erfahrung bringen.

## KOSTEN

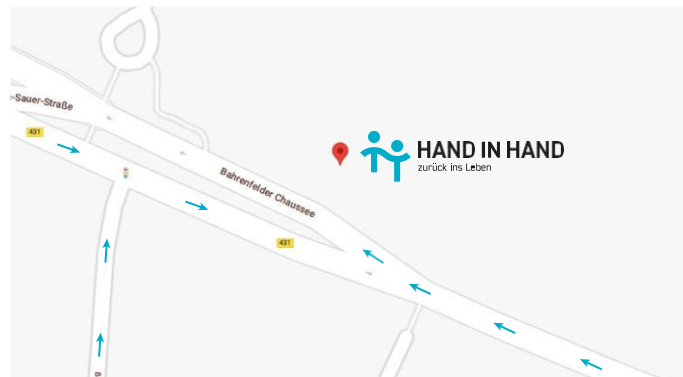
Sie können kostenfrei- und auf Wunsch anonym zu uns kommen, wenn Sie

- Beratung oder Unterstützung wünschen
- sich in einem Lebenskreis befinden
- Kontakte knüpfen möchten
- Als Freund oder Angehörige Fragen zu psychischen Erkrankungen haben.

### Unsere Öffnungszeiten:

Mo – Mi: 09:00 – 17:00 Uhr  
Do: 09:00 – 19:00 Uhr  
Fr: 09:00 – 15:00 Uhr

Sie erreichen uns mit den Linien 2, 3, X3



Selbstfahrer parken bitte in Seitenstraßen



Bahrenfelder Chaussee 46 22761 Hamburg  
Tel: 040 -309 201 03 – Fax: 040 – 309 201 06  
info@handinhandhh.com



# HAND IN HAND

zurück ins Leben

## Assistenz in der Sozialpsychiatrie

**\*ASP\***

für Menschen mit einer psychiatrischen Beeinträchtigung nach SGB IX.  
Individuell angepasste  
Betreuungsleistungen im eigenen Umfeld  
und Gruppenangebote

**Begleitung**  
**Beratung**  
**Unterstützung**  
**Förderung**

[www.handinhandhh.com](http://www.handinhandhh.com)

# FÜR WEN SIND WIR DA?

Sie sind volljährig und benötigen aufgrund einer psychischen Erkrankung und den damit verbundenen Hindernissen eine Individuelle Betreuung und Begleitung im Alltag.

Gemeinsam mit Ihnen werden die Form der Hilfen besprochen und Ziele vereinbart. Sie entscheiden, wie viel Hilfe Sie haben möchten und was Ihnen wichtig ist. Sie werden durch feste Bezugspersonen unterstützt.



## Hand in Hand Bietet Ihnen an:

- regelmäßige Gesprächsangebote mit und für Angehörige \*
- Begleitung und Unterstützung bei Amts- und Behördenangelegenheiten sowie Arztbesuchen \*
- Heranführung an Arbeit bzw. Beschäftigung \*
- Förderung / Erhalt lebenspraktischer Fähigkeiten und Fertigkeiten (Einkaufen, Kochen, Körperhygiene etc.) \*
- gemeinsame Freizeitaktivitäten in der Gruppe \*
- psychosoziale Begleitung in Konflikt- und Krisensituationen \*
- Hilfen zur Sicherung von rechtlichen und materiellen Ansprüchen \*
- Anregung für die Tagesstrukturierung und Freizeitgestaltung \*
- Hilfen zur Teilhabe am gesellschaftlichen und kulturellen Leben \*
- Unterstützung bei der Einleitung einer möglichst kulturspezifischen und muttersprachlichen psychiatrisch/-therapeutischen Behandlung \*
- Vermittlung von weiterführenden Hilfen \*
- Organisation von Besuch bei Klinikaufenthalten

## VERTRAULICHKEIT

Ihre Anliegen behandeln wir absolut vertraulich und geben Informationen, sofern erforderlich, nur mit Ihrem ausdrücklichen Einverständnis an Dritte weiter.



### UNSERE LEISTUNGEN

Das Ziel unserer Leistungen ist die Wiederherstellung und der Erhalt Ihrer Eigenständigkeit.

Unsere Arbeit beinhaltet Beratung, Begleitung, Betreuung und Förderung der Leistungsempfänger\*innen u.a. unter Berücksichtigung von migrationspezifischen und soziokulturellen Besonderheiten.

### Qualitätssicherung

Unser Qualitätsmanagement ist zertifiziert nach DIN ISO 9001

Zertifikat der Trägerzulassung gemäß AZAV