



HAND IN HAND

zurück ins Leben

Montag

Lese-Schreib-Gruppe

10:00 - 11:30

Nilüfer Palancı

Spaziergang

11:30 - 13:30

Burak Görgün

Soziale Beratung

12:00 - 15:00

Deniz Göztaş

Dienstag

Männer-Frühstück

10:00 - 12:00

Burak Görgün

Frauen-Gruppe

12:00 - 14:00

Burak Görgün

**Afghanische
Frauengruppe**

10:00 - 11:30

Melanie Sumser-Ghafoori
Zahra Ahmadi

Mittwoch

Yoga 1+2

11:00 - 12:30

13:00 - 14:30

Stefanie Ewert

Soziale Beratung

11:00 - 14:00

Sabriye Örgü

Spiele-Nachmittag

15:00 - 16:00

Donnerstag

Frauen-Frühstück

10:00 - 12:00

Burak Görgün
Sabriye Örgü

Chor

12:00 - 14:00

Burak Görgün

Schwimmgruppe

13:00 - 15:00

Veysel Koyunoğlu

**Kunst-und Gestaltungs-
Gruppe**

15:00 - 16:00

Freitag

Sprach-Cafe

11:00 - 13:00

Nilüfer Palancı

**Soziale Beratung
Farsi/Dari/Deutsch**

12:00 - 15:00

Melanie Sumser-Ghafoori
Zahra Ahmadi

Hand in Hand zurück ins Leben GmbH

Bahrenfelder Chaussee 46, 22761 Hamburg

Tel.: 040 309 201 03 / Email: info@handinhandhh.com