

Hand in Hand zurück ins Leben GmbH

Bahrenfelder Chaussee 46, 22761 Hamburg,
Tel.: 040 309 201 03/ Email: info@handinhandhh.com



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Sprach-Cafe 10:00 - 11:30 Onur Aydin	Männer-Frühstück 10:00 - 12:00 Muhammet Oruc Serdar Aydemir	Yoga 1+2 11:00 - 12:30 12:45 - 14:15 Aya Kaddoura	Frauen-Frühstück Ukrainisches Frauen-Frühstück 10:00 - 12:00 Serdar Aydemir Duygu Akbal Diana Buriachenko	Soziale Beratung Farsi/Dari/Deutsch 09:00 - 12:00 Melanie Sumser Ghafoori Zahra Ahmadi
Kreativ-Gruppe 12:00 - 14:30 Duygu Akbal	Frauen-Gruppe 13:00 - 15:00 Duygu Akbal	Soziale Beratung 11:00 - 14:00 Sabriye Örgü	Chor 12:00 - 14:00 Ceren Berfin Karadag	Lese-Schreib-Gruppe 10:00 - 11:30 Assad Alaw
Soziale Beratung 14:00 - 16:00 Berfin Tuncel	Afghanische Frauengruppe 10:00 - 11:30 Zahra Ahmadi	Schwimmgruppe 13:00 - 15:00 Serdar Aydemir Lütfü Anil Nasircilar		